



# Farmacia Pragliola

Via Cadorna 5, 81030 SUCCIVO (CE)

Tel. 081 8910419 Fax 081 5022866

## Consigli per chi parte

### MARCO BELPOLITI

Questo è un collaudo. Stai per partire per le vacanze. Oltre ai vestiti e ai libri che metterai nella valigia, o scaricherai sul tuo tablet, ti suggerisco un elenco dei prodotti medici e paramedici che potrebbero servirti.

**MEDICINALI:** antiacido, antidiarroico, antidolorifico, antinausea da viaggio, antipiretico, antistaminico in pomata e pastiglie (in caso di eritemi solari), antivomito, cerotti, cerotti per vesciche, collirio decongestionante occhi monodose, disinfettanti (spray, fazzoletti, acqua), fermenti lattici, integratori salinici, lassativo, pomata per scottature, pomata e pastiglie per herpes, tranquillante.

**IGIENE PERSONALE:** sapone (normale o in fogli), bagno schiuma, shampoo balsamo, burro cacao, bastoncini per le orecchie, deodorante, forcicine, pinzetta, limetta per le unghie, rasoio, schiuma da barba, dopobarba, salviette milleusi, fazzoletti di carta, igienizzanti per le mani, copri water di carta, assorbenti igienici, salviette intime, liquidi lenti e contenitori, preservativi e contraccettivi, repellente zanzare, tappi per orecchie.

**IGIENE ORALE:** spazzolino da denti, dentifricio, filo interdentale, collutorio.

**CURA DEL VISO E DEL CORPO:** crema viso, crema corpo, tonico, struccante occhi, latte detergente, salviette demaquillage, dischetti cotone idrofilo.

**BAMBINI:** crema solare ad altra protezione (da 30 a 50), acqua termale, detergente neutro, spazzola per i capelli, pannolini, salviette umide, pasta lenitiva protettiva, termometro, aspiratore nasale, soluzione fisiologica, gocce per orecchie, antibiotico a largo spettro, paracetamolo, sciroppo per la tosse, vasetti porta pappa.

**PRODOTTI SOLARI:** crema solare protettiva, doposole, spray per capelli, spray o crema solare per esaltare abbronzatura, integratori solari, acqua termale. PS: se viaggi in aereo ricorda che sono ammessi nel bagaglio a mano solo contenitori di massimo 100 ml. Se vai all'estero ti consiglio di consultare i siti: [www.viaggiareassicuri.it](http://www.viaggiareassicuri.it) e [www.ilgirodelmondo.it](http://www.ilgirodelmondo.it) La lista di cui sopra è disponibile in un pieghevole distribuito nelle farmacie italiane a cura di Farma Marketing Network; tutto quello che serve per la vacanza è disponibile nella medesima farmacia. Per compilare liste, o elenchi o cataloghi, non è necessario leggere Umberto Eco, «Vertigine della lista» (Bompiani) o compulsare Georges Perec.

